SM-R350

Používateľská príručka

www.samsung.com

Informácie o tejto príručke

Zariadenie Gear Fit môžete používať ako doplnkové zariadenie pre niektoré mobilné zriadenia Samsung Android™. Táto používateľská príručka je špeciálne zostavená tak, aby priblížila aplikácie a funkcie, ktoré sú k dispozícii, keď je zariadenie Gear Fit pripojené k mobilnému zariadeniu.

- Pred používaním zariadenia Gear Fit si prečítajte túto príručku, aby ste zaistili jeho bezpečné a správne používanie.
- Popisy vychádzajú z predvolených nastavení zariadenia Gear Fit.
- Obrázky a snímky obrazovky sa môžu líšiť od vzhľadu konkrétneho produktu.
- Obsah sa môže líšiť od konečného produktu alebo od softvéru poskytovaného poskytovateľmi služieb alebo operátormi a môže sa zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Najnovšiu verziu návodu nájdete na webovej lokalite spoločnosti Samsung na adrese *www.samsung.com*.
- Dostupné funkcie a doplnkové služby sa môžu líšiť v závislosti od typu zariadenia Gear Fit, používaného softvéru alebo poskytovateľa služieb.
- Aplikácie a ich funkcie sa môžu líšiť v závislosti od krajiny, oblasti a použitého hardvéru. Spoločnosť Samsung nezodpovedá za funkčné problémy spôsobené aplikáciami od akýchkoľvek iných poskytovateľov ako od spoločnosti Samsung.
- Spoločnosť Samsung nie je zodpovedná za problémy s výkonom ani nekompatibilitu v dôsledku úpravy nastavení registra alebo softvéru operačného systému. Pokus o prispôsobenie operačného systému môže spôsobiť nesprávnu funkčnosť zariadenia Gear Fit alebo aplikácií.
- Softvér, zvukové zdroje, tapety, obrázky a ostatné médiá, ktoré sú súčasťou tohto zariadenia Gear Fit, sú licencované na obmedzené používanie. Extrahovanie a používanie týchto materiálov na komerčné či iné účely predstavuje porušenie zákonov o autorských právach. Používatelia sú v plnom rozsahu zodpovední za zákonné používanie médií.
- Predvolené aplikácie nainštalované v zariadení Gear Fit sú predmetom aktualizácií a bez predchádzajúceho upozornenia nemusia byť podporované. Ak máte otázky týkajúce sa aplikácií nainštalovaných v zariadení Gear Fit, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung. Informácie o aplikáciách inštalovaných používateľom vám poskytnú poskytovatelia služieb.
- Úpravou operačného systému zariadenia Gear Fit alebo inštaláciou softvéru z neoficiálnych zdrojov môže mať za následok poruchu zariadenia Gear Fit a poškodenie alebo stratu údajov. Tieto činnosti predstavujú porušenie licenčnej zmluvy so spoločnosťou Samsung a sú dôvodom na zrušenie záruky.

Ikony s pokynmi

Upozornenie: Situácie, v ktorých môže dôjsť k poraneniu používateľa alebo iných osôb

Výstraha: Situácie, v ktorých môže dôjsť k poškodeniu zariadenia alebo iného vybavenia

Poznámka: Poznámky, tipy týkajúce sa používania alebo ďalšie informácie

Autorské práva

Ochranné známky

- SAMSUNG a logo SAMSUNG sú registrované ochranné známky spoločnosti Samsung Electronics.
- Bluetooth® je ochranná známka spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. registrovaná na celom svete.
- Všetky ostatné ochranné známky a autorské práva sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

Obsah

Začíname

Základy

Aplikácie

Nastavenia

Gear Fit Manager

Riešenie problémov

Začíname

Informácie o zariadení Gear Fit

Keď pripojíte zariadenie Gear Fit k mobilnému zariadeniu, zariadenie Gear Fit môžete používať na zobrazovanie denníkov hovorov alebo nastavených budíkov. Pripojením rôznych aplikácií k zariadeniu Gear Fit môžete mobilné zariadenia používať oveľa pohodlnejšie. Nastavte si cvičebný program a sledujte svoj zdravotný stav pripojením zariadenia Gear Fit k mobilnému zariadeniu.

Ak chcete zariadenie Gear Fit pripojiť k mobilnému zariadeniu, do mobilného zariadenia nainštalujte aplikáciu **Gear Fit Manager**. Vyhľadajte aplikáciu **Gear Fit Manager** v službe **Samsung Apps** alebo ju prevezmite zo stránky ***apps.samsung.com/gearfit***.

Obsah balenia

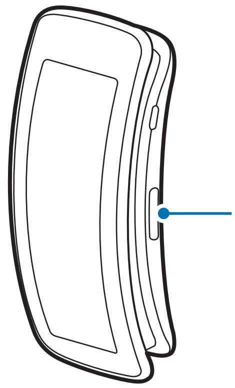
Skontrolujte, či balenie produktu obsahuje nasledujúce položky:

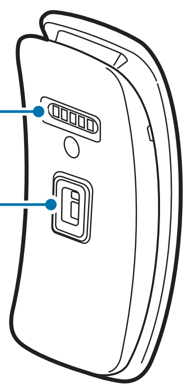
- Gear Fit
- Nabíjací dok
- Stručná príručka

- Položky dodávané so zariadením Gear Fit a dostupné príslušenstvo sa môžu líšiť v závislosti od oblasti alebo poskytovateľa služieb.
- Dodávané príslušenstvo je navrhnuté len pre toto zariadenie Gear Fit a nemusí byť kompatibilné s inými zariadeniami.
- Vzhľad a technické parametre sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.
- Ďalšie príslušenstvo si môžete kúpiť u miestneho predajcu produktov spoločnosti Samsung. Pred nákupom sa uistite, že príslušenstvo je kompatibilné s vaším zariadením Gear Fit.
- Iné príslušenstvo nemusí byť kompatibilné so zariadením Gear Fit.
- Používajte iba príslušenstvo schválené spoločnosťou Samsung. Na poruchy spôsobené používaním neschváleného príslušenstva sa nevzťahuje záručný servis.
- Dostupnosť všetkého príslušenstva sa môže zmeniť, čo výlučne závisí od výrobcov. Ďalšie informácie o dostupnom príslušenstve nájdete na webovej lokalite spoločnosti Samsung.

Popis zariadenia

Gear Fit

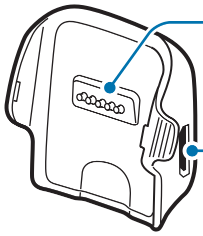




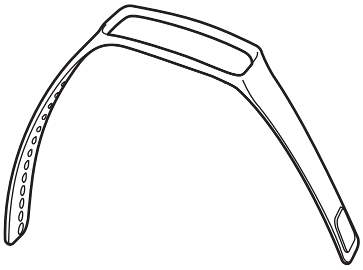
Vlhkosť a tekutiny môžu poškodiť zariadenie Gear Fit. Zariadenie Gear Fit udržiavajte v suchu.

- Nepoužívajte ochranné prvky obrazovky. Spôsobuje to nesprávne fungovanie snímača dotykového displeja.
- Zabráňte kontaktu dotykového displeja s vodou. Vo vlhkých podmienkach alebo pri vystavení vode môže dôjsť k zlyhaniu funkcie dotykového displeja.

Nabíjací dok



Remienok



Remienok udržiavajte čistý. Pri kontakte s nečistotami, napríklad prachom a farbivom, sa môže remienok znečistiť a škvrny sa nemusia dať úplne odstrániť.

Tlačidlo

Tlačidlo	Funkcia
Vypínacie tlačidlo	• Stlačením a podržaním tlačidla zariadenie Gear Fit zapnete a vypnete. • Stlačením tlačidla sa presuniete na obrazovku Hodiny. • Stlačením tlačidla na obrazovke Hodiny zariadenie Gear Fit uzamknete. • Stlačením a podržaním tlačidla na viac ako 7 sekúnd zariadenie Gear Fit reštartujete.

Zachovanie odolnosti voči vode a prachu

Ak do zariadenia vnikne voda alebo prach, zariadenie sa môže poškodiť. Dôkladne dodržiavajte tieto pokyny, aby nedošlo k poškodeniu zariadenia a zachovala sa odolnosť zariadenia voči vode a prachu.

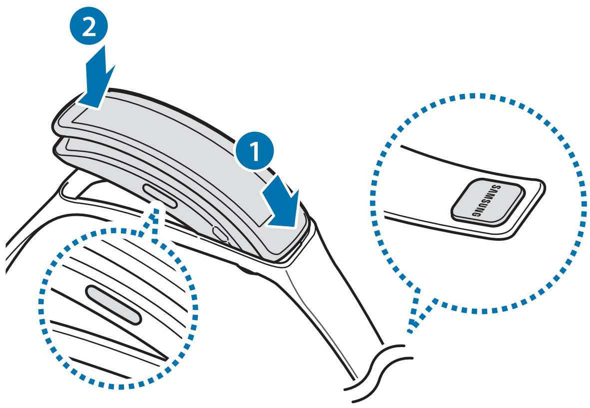
- Zariadenie neponárajte do vody hlbšej ako 1 m a nenechávajte ho ponorené dlhšie ako 30 minút.
- Zariadenie nevystavujte **silnému vodnému tlaku**, ako sú napríklad tečúca voda z vodovodu, morské vlny alebo vodopád.
- Ak je mokré zariadenie alebo vaše ruky, pred používaním dôkladne osušte zariadenie aj ruky.
- **Ak sa zariadenie namočí, dôkladne ho vysušte čistou jemnou handričkou. Ak sa zariadenie namočí do inej kvapaliny ako voda, okamžite ho opláchnite vodou a dôkladne ho vysušte čistou jemnou handričkou. Nedodržanie pokynov týkajúcich sa opláchnutia zariadenia vodou a následného vysušenia môže spôsobiť nefunkčnosť zariadenia a poškodenie jeho povrchovej úpravy.**
- **Ak zariadenie spadne alebo doň niečo narazí**, môže sa narušiť odolnosť zariadenia voči vode a prachu.
- Dotykový displej a ďalšie funkcie nemusia fungovať správne, **ak sa zariadenie používa vo vode alebo v iných kvapalinách**.
- **Zariadenie bolo testované v kontrolovanom prostredí, pričom sa zistilo, že za určitých okolností je odolné voči vode a prachu (spĺňa požiadavky klasifikácie IP67 podľa predpisov medzinárodnej normy IEC 60529 – Stupne ochrany poskytovanej krytom [kód IP]; testovacie podmienky: 15 – 35 °C, 86 – 106 kPa, 1 meter, po dobu 30 minút). Napriek tejto klasifikácii zariadenie nie je za žiadnych okolností odolné voči poškodeniu vodou.**

Pripevnenie zariadenia na remienok

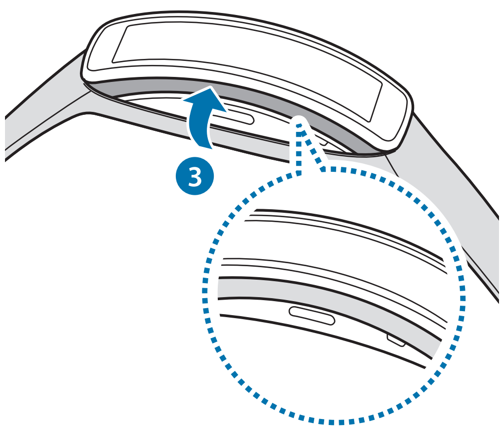
Zariadenie Gear Fit pripevnite na dodaný remienok.

1 Obidva konce zariadenia Gear Fit vložte do upevňovacieho otvoru na remienku.

- Do upevňovacieho otvoru najskôr vložte jeden koniec zariadenia Gear Fit. Potom do otvoru vložte druhý koniec zariadenia a remienok súčasne vytiahnite hore.

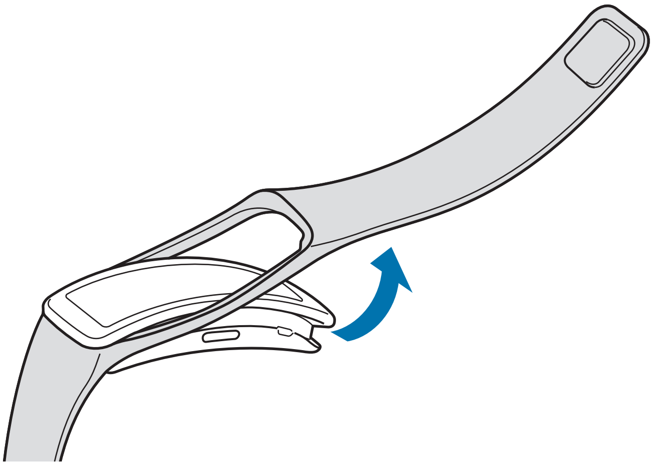


2 Uistite sa, že zariadenie Gear Fit je pevne vložené do upevňovacieho otvoru a že je správne vyrovnané s remienkom.



Odpojenie remienka

Ak chcete odpojiť remienok od zariadenia Gear Fit, nadvihnite remienok smerom nahor.



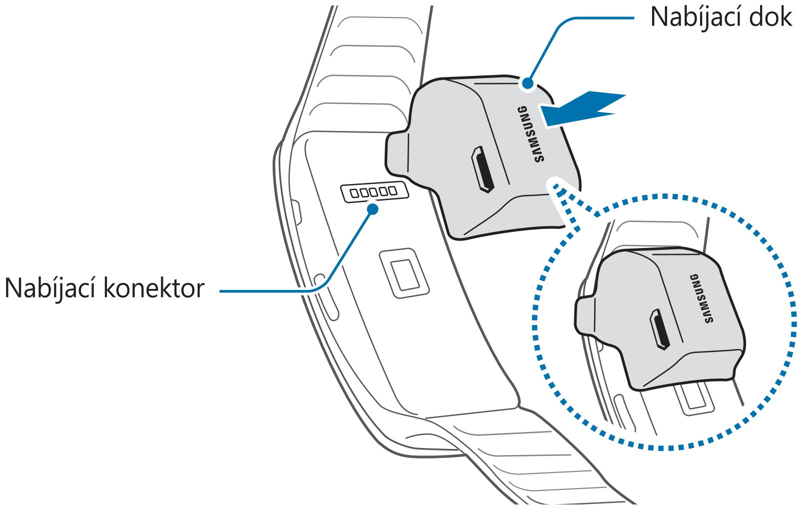
Nabíjanie batérie

Pred prvým použitím zariadenia Gear Fit nabite batériu. Zariadenie Gear Fit môžete nabíjať aj tak, že ho pomocou USB kábla pripojíte k počítaču.

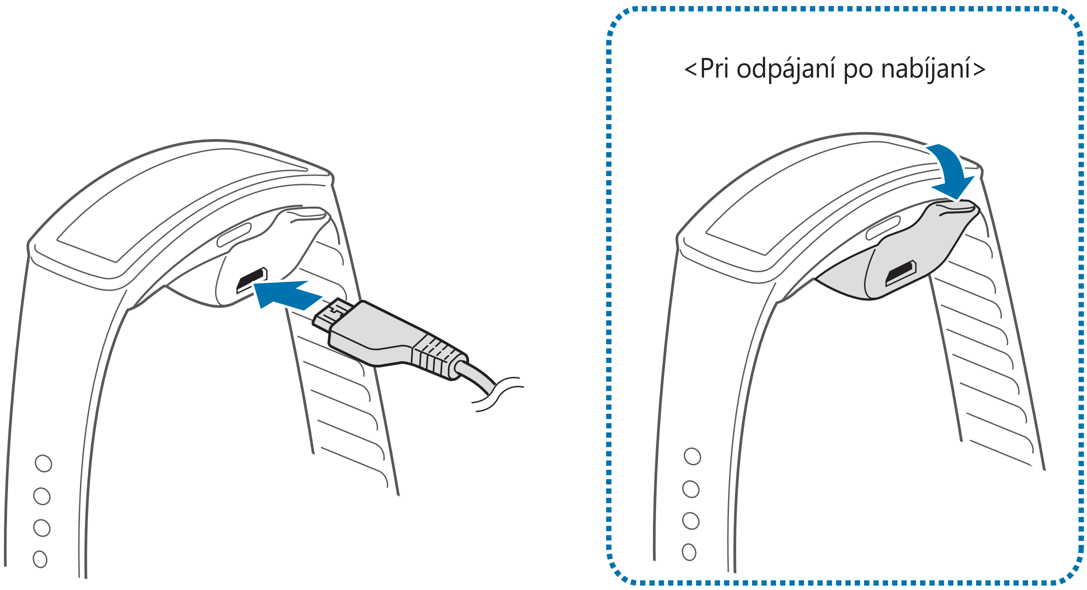
Používajte len nabíjačky, batérie a káble schválené spoločnosťou Samsung. Použitie neschválených nabíjačiek alebo káblov môže spôsobiť explóziu batérie alebo poškodenie zariadenia Gear Fit.

- Keď je úroveň nabitia batérie nízka, ikona batéria bude prázdna.
- Ak je batéria úplne vybitá, zariadenie Gear Fit nie je možné zapnúť ihneď po pripojení nabíjačky. Pred zapnutím zariadenia nechajte vybitú batériu niekoľko minút nabíjať.
- Nabíjací dok, ktorý je dodaný spolu so zariadením Gear Fit, sa používa na nabíjanie batérie zariadenia Gear Fit. Dávajte pozor, aby ste dok nestratili.

1 Umiestnite zariadenie Gear Fit do nabíjacieho doku tak, aby nabíjacie konektory smerovali k sebe.



2 Zapojte malú koncovku kábla nabíjačky do multifunkčného konektoru nabíjacieho doku.



Nesprávne pripojenie nabíjačky môže spôsobiť závažné poškodenie zariadenia Gear Fit. Na poškodenie spôsobené nesprávnym použitím sa nevzťahuje záruka.

- Ak je zdroj napájania počas nabíjania zariadenia Gear Fit nestabilný, dotykový displej nemusí fungovať. V takom prípade odpojte nabíjačku od zariadenia Gear Fit.
- Počas nabíjania sa zariadenie Gear Fit môže zahrievať. Je to normálne a nemalo by to mať žiadny vplyv na životnosť ani výkon zariadenia Gear Fit. Ak sa batéria zahrieva viac než zvyčajne, nabíjačka ju môže prestať nabíjať.
- Ak sa zariadenie Gear Fit nenabíja správne, zaneste ho spolu s nabíjačkou do servisného strediska spoločnosti Samsung.
- Keď sa nabíjačka nepoužíva, odpojte ju, aby sa šetrila elektrická energia. Nabíjačka nemá vypínacie tlačidlo, takže keď sa nepoužíva a nechcete zbytočne plytvať elektrickou energiou, mali by ste ju odpojiť z elektrickej zásuvky. Pri nabíjaní by sa mala nabíjačka nachádzať v blízkosti elektrickej zásuvky a mala by byť ľahko dostupná.

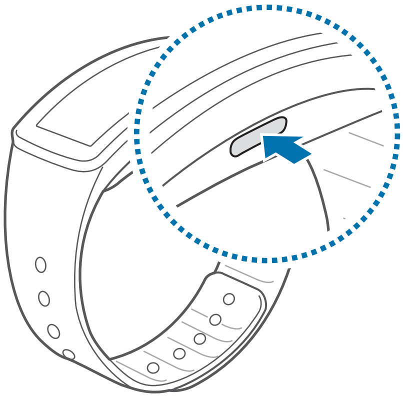
Informácie o používaní batérie

- Vzory používania zariadenia a stav batérie vplývajú na dobu prevádzky batérie.
- Batéria je spotrebný tovar. Životnosť batérie sa môže znížiť, ak sú súčasne spustené viaceré aplikácie alebo funkcie. Životnosť batérie sa môže znižovať, aj keď sa zariadenie nepoužíva.
- Batéria je spotrebný materiál a jej využiteľná kapacita sa bude časom zmenšovať.

Zapnutie a vypnutie zariadenia Gear Fit

Keď zapínate zariadenie Gear Fit prvý krát, postupujte podľa pokynov na obrazovke. Pokyny popisujú, ako pripojiť zariadenie Gear Fit k mobilnému zariadeniu a ako nastaviť zariadenie Gear Fit.

Ak chcete zariadenie Gear Fit zapnúť, stlačte a niekoľko sekúnd podržte vypínacie tlačidlo. Zobrazí sa okno s pokynmi na obrazovke, ktoré vás vyzvú, aby ste prevzali a nainštalovali aplikáciu Gear Fit Manager. Zariadenie Gear Fit možno používať až po nainštalovaní aplikácie Gear Fit Manager do mobilného zariadenia. Podrobnosti nájdete v časti „Pripojenie zariadenia Gear Fit k mobilnému zariadeniu“.



Na miestach, na ktorých je zakázané používanie bezdrôtových zariadení, ako sú napríklad paluby lietadiel a nemocnice, dodržiavajte všetky upozornenia a pokyny zodpovedného personálu.

Ak chcete zariadenie Gear Fit vypnúť, stlačte a podržte vypínacie tlačidlo a potom ťuknite na položku **Vypnúť**.

Poznámky k používaniu rozhrania Bluetooth

- Pri pripájaní zariadenia Gear Fit k inému mobilnému zariadeniu umiestnite obe zariadenia blízko seba, aby nedochádzalo k problémom s pripojením.
- Uistite sa, že sa zariadenie Gear Fit a druhé zariadenie Bluetooth nachádzajú v maximálnom dosahu pripojenia Bluetooth (10 m). Vzdialenosť sa môže líšiť v závislosti od prostredia, v ktorom sa zariadenia používajú.
- Uistite sa, že medzi sa medzi zariadením Gear Fit a pripojeným mobilným zariadením nenachádzajú žiadne prekážky vrátane ľudských tiel, stien, rohov alebo plotov.
- Nedotýkajte sa antény Bluetooth pripojeného mobilného zariadenia.
- Rozhranie Bluetooth používa rovnakú frekvenciu ako niektoré priemyselné, vedecké, zdravotnícke a nízkonapäťové produkty a pri pripájaní v blízkosti týchto typov produktov môže dôjsť k rušeniu.

- Spoločnosť Samsung nezodpovedá za stratu, zachytenie ani nesprávne použitie dát odosielaných alebo prijímaných prostredníctvom funkcie Bluetooth.
- Vždy sa uistite, že zdieľate (prijímate) údaje so zariadeniami, ktoré sú dôveryhodné a správne zabezpečené. Ak sú medzi zariadeniami prekážky, prevádzkový dosah môže byť kratší.
- Niektoré zariadenia, najmä tie, ktoré nie sú testované alebo schválené spoločnosťou Bluetooth SIG, nemusia byť so zariadením Gear Fit kompatibilné.
- Funkciu Bluetooth nepoužívajte na nezákonné účely (napríklad na odosielanie pirátskych kópií súborov alebo nezákonné odosielanie komerčných informácií).

  Spoločnosť Samsung nezodpovedá za dôsledky nezákonného použitia funkcie Bluetooth.

Pripojenie zariadenia Gear Fit k mobilnému zariadeniu

Nainštalujte aplikáciu Gear Fit Manager do mobilného zariadenia a pripojte zariadenie Gear Fit k zariadeniu pomocou rozhrania Bluetooth.

Aplikáciu Gear Fit Manager nie je možné nainštalovať do mobilných zariadení, ktoré nepodporujú synchronizáciu so zariadením Gear Fit. Uistite sa, že je vaše mobilné zariadenie je kompatibilné so zariadením Gear Fit.

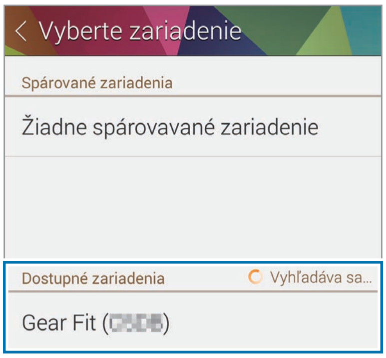
1 **Zariadenie Gear Fit** Zapnite zariadenie Gear Fit.

2 **Zariadenie Gear Fit** Prečítajte si informácie v kontextovom okne a ťuknite na položku >.
Zobrazia sa podrobné informácie o modeli zariadenia Gear Fit.

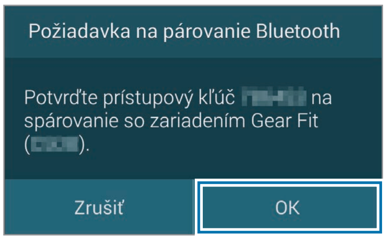
3 **Mobilné zariadenie** Prevezmite aplikáciu **Gear Fit Manager** z lokality **Samsung Apps**.
Aplikáciu **Gear Fit Manager** môžete prevziať aj zo stránky ***apps.samsung.com/gearfit***.

4 **Mobilné zariadenie** Na obrazovke s aplikáciami ťuknite na položku **Gear Fit Manager**.

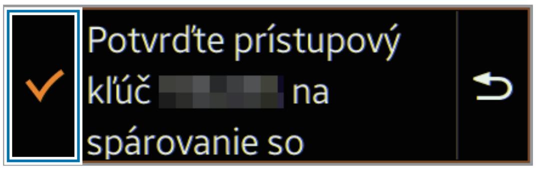
5 **Mobilné zariadenie** Vyberte názov modelu zariadenia Gear Fit (napr. Gear Fit (0000)), ktorý sa zobrazil v kroku 2.

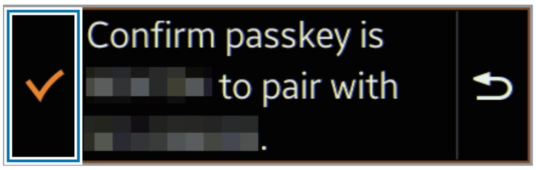


6 **Mobilné zariadenie** Keď sa zobrazí okno **Požiadavka na párovanie Bluetooth**, ťuknite na možnosť **OK**.



Zariadenie Gear Fit Keď sa zobrazí okno pripojenia, ťuknite na tlačidlo ✓.





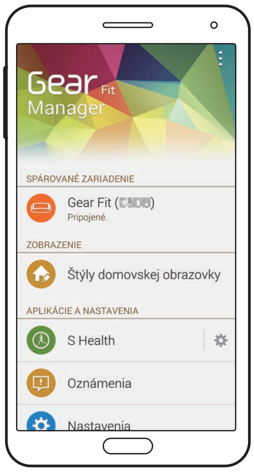
Zobrazený jazyk sa môže líšiť v závslosti od oblasti alebo poskytovateľa služieb.

7 **Mobilné zariadenie** Otvorí sa okno **Inštalovať**.

Okno **Inštalovať** sa nemusí v závislosti od verzie softvéru zobraziť.

8 **Mobilné zariadenie** Prečítajte si a vyjadrite súhlas s podmienkami a postupujte s pokynmi na obrazovke.

- Na mobilnom zariadení sa spustí tzv. manažér zariadenia Gear Fit Manager.



- Otvorí sa sprievodca aplikáciou Gear Fit Manager.
- Pomocou aplikácie Gear Fit Manager môžete nakonfigurovať zariadenie Gear Fit.

9 **Zariadenie Gear Fit** Zvoľte dominantnú ruku a ťuknite na .

10 **Zariadenie Gear Fit** Prečítajte si zobrazené informácie o krokomeri a ťuknite na položku .

- Po prepojení zariadení, na zariadení Gear Fit sa objaví obrazovka s hodinami.



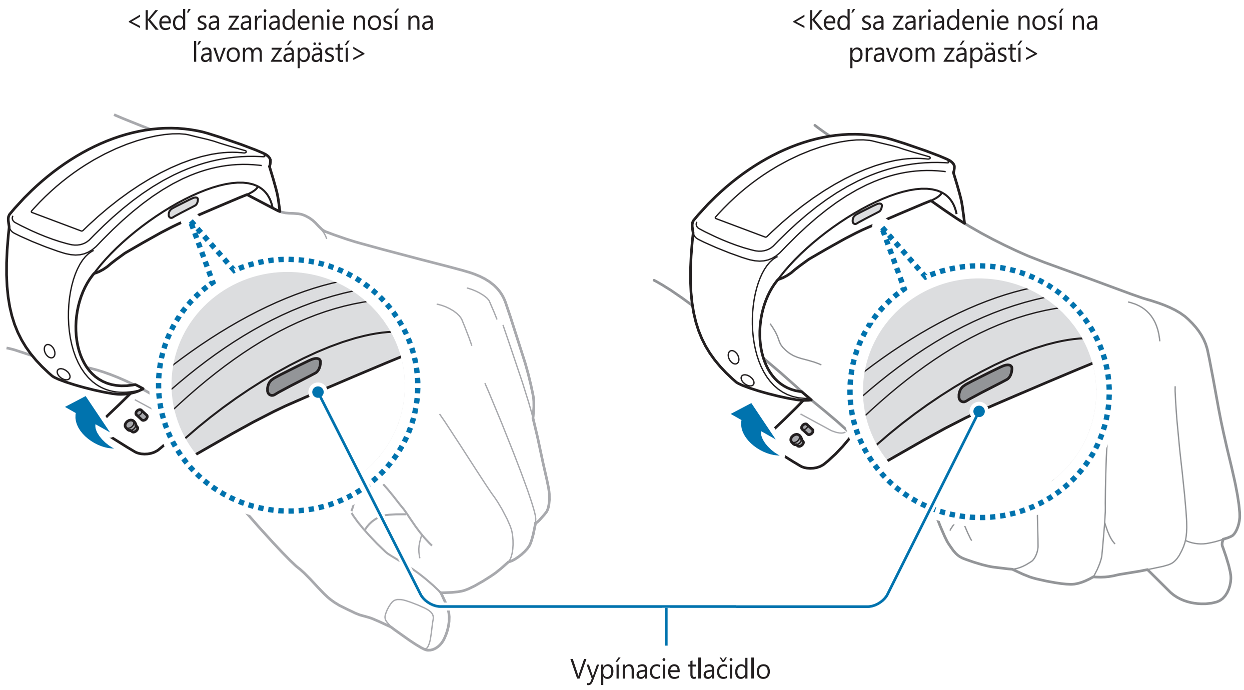
- Spôsoby pripojenia a snímky obrazovky sa môžu líšiť v závislosti od typu zariadenia a verzie jeho softvéru.
- **Pri pripájaní zariadenia Gear Fit k inému mobilnému zariadeniu**
  Ak chcete zariadenie Gear Fit po prvýkrát pripojiť k novo zakúpenému mobilnému zariadeniu alebo k inému mobilnému zariadeniu, zariadenie Gear Fit znovu nastavte. Obnovením pôvodného nastavenia zariadenia Gear Fit sa odstránia údaje z pamäte. Po obnovení nastavenia môžete zariadenie Gear Fit pripojiť k inému mobilnému zariadeniu.

Ak je batéria zariadenia Gear Fit úplne vybitá, pred pripojením zariadenia Gear Fit k mobilnému zariadeniu batériu nabite. Zariadenia Gear Fit nepripájajte k inému mobilnému zariadeniu. V opačnom prípade môže dôjsť k strate údajov.

Nosenie zariadenia Gear Fit

Otvorte sponu a remienok upevnite na zápästie. Pri meraní srdcového tepu noste toto zariadenie pevne upevnené na ruke tesne nad zápästím. Podrobnosti nájdete v časti „Nosenie zariadenia Gear Fit pri meraní srdcového tepu“.

Neohýbajte remienok nadmerne. Mohlo by sa tým poškodiť zariadenie.



Konfigurácia zariadenia Gear Fit na zápästie, na ktorom ho budete nosiť.

- Zariadenie Gear Fit si na nosenie na ľavom zápästí nastavíte tak, že si ho na ľavé zápästie založíte a ťuknete na **Nastavenia** → **Displej** → **Výber ruky** → **Ľavá**.
- Zariadenie Gear Fit si na nosenie na pravom zápästí nastavíte tak, že si ho na pravé zápästie založíte a ťuknete na **Nastavenia** → **Displej** → **Výber ruky** → **Pravá**.

- Ak chcete zmeniť nastavenie pre zápästie, na ktorom zariadenie budete nosiť, postupujte podľa pokynov pre zápästie, na ktorom zariadenie budete nosiť.
- Ak vypínacie tlačidlo nie je správne orientované alebo ak je zariadenie nakonfigurované na druhú ruku, obraz na obrazovke sa nezobrazuje správne.

Uzamknutie a odomknutie zariadenia Gear Fit

Keď zariadenie Gear Fit nepoužívate, uzamknite ho, aby ste zabránili jeho neúmyselnému používaniu. Stlačením vypínacieho tlačidla na obrazovke Hodiny vypnete displej a prepnete zariadenie Gear Fit do režimu uzamknutia. Zariadenie Gear Fit sa automaticky uzamkne, keď sa istú dobu nepoužíva.

Stlačením vypínacieho tlačidla zariadenie Gear Fit odomknete.

Nastavenie jasu displeja

Na zariadení Gear Fit môžete nastaviť jas displeja tak, aby vyhovoval prostrediu.

- Dvakrát rýchle ťuknite na obrazovku dvomi prstami a potom ťuknite na položku ⊕ alebo ⊖ vedľa ikony jasu.
- Na domovskej obrazovke ťuknite na **Nastavenia** → **Displej** → **Jas**, a nastavte jas.

V prostredí s jasným osvetlením, napríklad pri jasnom slnečnom svetle, môžete nastaviť jas displeja zariadenia Gear Fit na maximum, aby ste mohli používať režim **Exter. režim**. Keď displej zostane 5 minút vypnutý, režim exteriéru sa automaticky deaktivuje.

Základy

Zobrazenie stavu pripojenia mobilného zariadenia a stavu batérie

Na domovskej obrazovke posúvajte doľava alebo doprava a ťuknite na položku **Nastavenia**. Nasledujúce ikony poskytujú informácie o stave zariadenia Gear Fit. Na ľavej strane displeja sa zobrazia tieto ikony.

Ikona	Význam
	Mobilné zariadenie je pripojené
	Mobilné zariadenie je odpojené
	Úroveň nabitia batérie

Používanie dotykového displeja

Na obsluhu dotykového displeja používajte len prsty.

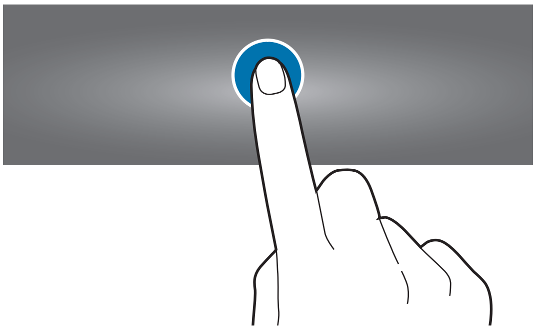
- Zabráňte kontaktu dotykového displeja s inými elektrickými zariadeniami. Elektrostatické výboje môžu spôsobiť, že dotykový displej nebude fungovať.
- Po dotykovom displeji neťukajte žiadnymi ostrými predmetmi ani naň príliš silno netlačte prstami, aby sa nepoškodil.

- Zariadenie Gear Fit nemusí rozpoznať dotykové vstupy v blízkosti okrajov displeja, ktoré sa nachádzajú mimo oblasti dotykového vstupu.
- Ak necháte dotykový displej príliš dlho nečinný, môže dôjsť k vypáleniu obrazu alebo jeho zdvojeniu (tzv. pamäťový efekt). Ak zariadenie Gear Fit nepoužívate, dotykový displej vypnite.

Gestá prstami

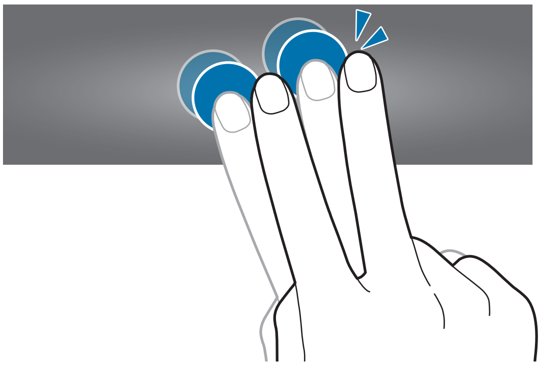
Ťuknutie

Ak chcete otvoriť určitú aplikáciu, vybrať si položku z ponuky alebo stlačiť určité tlačidlo na obrazovke, ťuknite naň prstom.



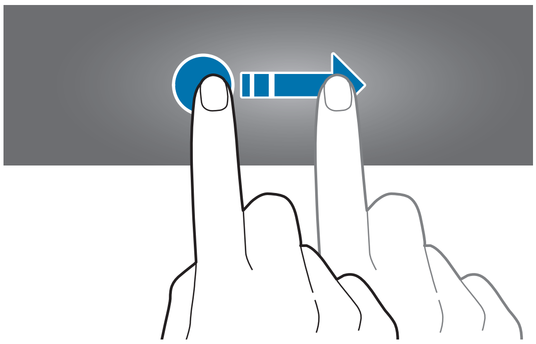
Dvojité ťuknutie

Ak chcete otvoriť panel ovládania jasu, počas používania zariadenia Gear Fit dvakrát ťuknite na obrazovku dvomi prstami. Zobraziť môžete tiež ikony indikátora a zostávajúcu úroveň nabitia batérie.



Rýchly pohyb

Rýchlym pohybom doľava alebo doprava na domovskej obrazovke alebo na obrazovke aplikácií zobrazíte ďalší panel.



Zobrazenie domovskej obrazovky

Domovskú obrazovku zariadenia Gear Fit zobrazte, keď chcete zariadenie pripojiť k mobilnému zariadeniu. Zobrazujú sa na nej hodiny, widgety, odkazy na aplikácie a ďalšie položky.

Domovská obrazovka môže mať viacero panelov. Ďalšie panely zobrazíte prechodom doľava alebo doprava.

- Ak chcete nastaviť presný čas, zariadenie Gear Fit po zakúpení pripojte k mobilnému zaradeniu.
- Ak je zariadenie Gear Fit vypnuté alebo ak je vybitá batéria, čas nemusí byť presný. Ak chcete nastaviť presný čas, zariadenie znovu pripojte k mobilnému zariadeniu.

Panely domovskej obrazovky

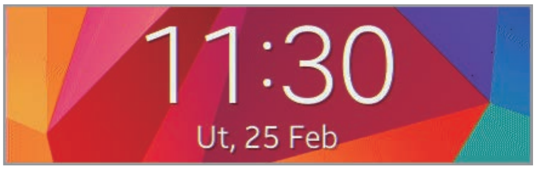


Dostupné aplikácie a usporiadanie aplikácií sa môže líšiť v závislosti od verzie softvéru.

Číslo	Aplikácia alebo funkcia
❶	**Časovač** Používanie zariadenia Gear Fit na odpočítavanie času. **Stopky** Meranie a zaznamenávanie uplynulého času. **Spánok** Monitorujte svoje spánkové návyky a zaznamenávajte čas strávený spánkom.
❷	**Krokomer** Nastavenie cieľovej hodnoty a meranie počtu krokov. **Cvičenie** Nastavenie cieľov cvičenia, meranie vykonávaného cvičenia a spálených kalórií. **Srdcový tep** Meranie a zaznamenávanie srdcového tepu.
❸	**Hodiny** Zobrazenie aktuálneho dátumu a času.
❹	**Oznámenia** Buďte vždy informovaní o rôznych udalostiach, ako sú nové správy, e-maily alebo zmeškané hovory prijaté v pripojenom mobilnom zariadení. • Do zariadenia Gear Fit možno prijať najviac 100 oznámení. Po dosiahnutí maximálneho počtu sa budú oznámenia odstraňovať v poradí od najstarších. **Ovládač médií** V pripojenom mobilnom zariadení môžete spustiť prehrávač médií a ovládať prehrávanie pomocou zariadenia Gear Fit. **Nastavenia** Konfigurácia položiek nastavenia zariadenia Gear Fit, ako napríklad pozadie hodín, nastavenie displeja a funkcia Bluetooth.
❺	**Hľadať mobil** Vyhľadanie pripojeného zariadenia.

Používanie obrazovky hodín

Počas používania zariadenia Gear Fit sa stlačením vypínacieho tlačidla vrátite na obrazovku hodín.



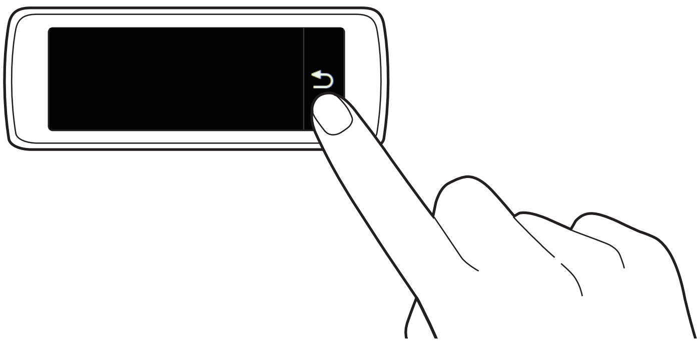
Používanie aplikácií

Zariadenie Gear Fit umožňuje spustenie rôznych aplikácií. Na domovskej obrazovke alebo na obrazovke aplikácií ťuknite na skratku alebo ikonu aplikácie, čím sa otvorí daná aplikácia.

Na obrazovke s aplikáciami posúvaním doľava alebo doprava zobrazíte všetky aplikácie nainštalované v zariadení Gear Fit.

Návrat na predchádzajúcu stránku

Ak sa chcete počas používania aplikácií vrátiť na predchádzajúcu stránku, ťuknite na položku ⮌.



Kontrola prichádzajúcich hovorov

Keď pripojené mobilné zariadenie prijme prichádzajúci hovor, môžete ho skontrolovať na zariadení Gear Fit. Hovory môžete kontrolovať za účelom ich odmietnutia a odoslania správy o odmietnutí.

Ak chcete hovor odmietnuť, ťuknite na , keď hovor prichádza, a potiahnite ho doľava.

Ak chcete hovor odmietnuť a odoslať správu o odmietnutí, ťuknite na , keď hovor prichádza, a potiahnite ho doprava.

Zariadenie Gear Fit nemožno používať na telefonickú konverzáciu alebo uskutočňovanie hovorov.

Používanie oznámení

Buďte vždy informovaní o rôznych udalostiach, ako sú nové správy, e-maily alebo zmeškané hovory prijaté v pripojenom mobilnom zariadení.

- Do zariadenia Gear Fit možno prijať najviac 100 oznámení. Po dosiahnutí maximálneho počtu sa budú oznámenia odstraňovať v poradí od najstarších.
- Ak správa obsahuje dlhý text alebo prílohu, skontrolujte podrobnosti správy v pripojenom mobilnom zariadení.

Kontrola oznámení

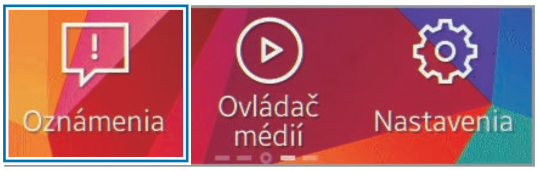
Okamžitá kontrola oznámení

Po prijatí oznámenia sa na obrazovke sa zobrazia informácie o oznámení, napríklad typ a čas prijatia. Keď sa zobrazí oznámenie, ťuknite naňho, aby ste zobrazili podrobnosti. Na nasledujúcom obrázku je ako príklad znázornené oznámenie o e-maile:



Neskoršia kontrola oznámení

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Oznámenia**.

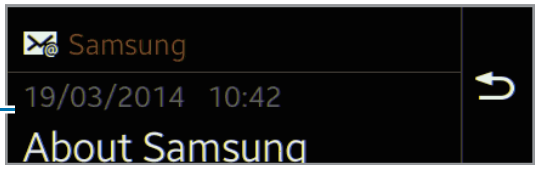


2 Vyberte typ oznámenia.



3 Výberom oznámenia zobrazíte jeho podrobnosti.

Obrazovka podrobností o oznámení



4 Ťuknutím na podrobné zobrazenie oznámenia môžete používať ďalšie funkcie.

Môžete vymazať oznámenia, zobraziť správu na displeji mobilného zariadenia alebo odpovedať na správy.

Zobrazenie správy na displeji pripojeného mobilného zariadenia.

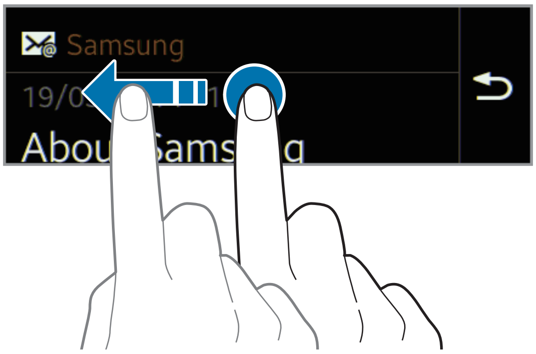
Odpovedať na správu pomocou šablón správ.

Odstránenie správy.



Návrat na predchádzajúcu obrazovku.

5 Ak si chcete prezrieť predchádzajúce správy, posúvajte doľava.



- Do zariadenia Gear Fit môžete prijímať oznámenia pre vybrané položky. V aplikácii Gear Fit Manager postupne ťuknite na položky **Oznámenia** → **OZNÁM. NA HODIN. GEAR** alebo **VŠEOBECNÉ OZNÁMENIA** a potom zaškrtnutím vyberte položky.
- Ak v aplikácii Gear Fit Manager nastavíte možnosť **Oznámenia** → **Obmedziť oznámenia**, na displeji zariadenia Gear Fit si nebudete môcť prezerať špecifické oznámenia. Keď je nastavená položka **Obmedziť oznámenia**, v zariadení Gear Fit sa budú aj naďalej zobrazovať oznámenia o prichádzajúcich hovoroch a budíky.
- Ak v aplikácii Gear Fit Manager nastavíte položku **Oznámenia** → **Nechať vypnutú obrazovku**, zariadenie Gear Fit bude prijímať oznámenia pri vypnutom displeji.

Aktualizácia softvéru zariadenia Gear Fit

Softvér zariadenia Gear Fit možno aktualizovať na najnovšiu verziu. Navštívte webovú lokalitu Samsung a aktualizujte softvér zariadenia Gear Fit.

Aktualizácia pomocou aplikácie Samsung Kies

Najnovšiu verziu aplikácie Samsung Kies si môžete stiahnuť z webovej lokality spoločnosti Samsung. Spustite aplikáciu Samsung Kies a pripojte zariadenie Gear Fit k počítaču. Aplikácia Samsung Kies automaticky rozpozná zariadenie Gear Fit a zobrazí prípadné dostupné aktualizácie v dialógovom okne. Kliknutím na tlačidlo Aktualizovať v dialógovom okne spustite aktualizáciu. Podrobnosti o postupe pri aktualizácii nájdete na webovej lokalite Samsung.

1 Kliknutím na tlačidlo **Aktualizovať** v dialógovom okne spustite aktualizáciu.

Ak sa dialógové okno nezobrazí automaticky, kliknite na názov zariadenia Gear Fit v zozname **Pripojené zariadenia** a potom kliknite na položku **Aktualizácia firmvéru**.

2 Dokončite aktualizáciu podľa zobrazených pokynov.

Keď je aktualizácia dokončená, na obrazovke sa zobrazí hlásenie o dokončení a zariadenie Gear Fit sa automatické reštartuje.

- Pred aktualizáciou softvéru skontrolujte stav batérie zariadenia Gear Fit. Pred aktualizáciou softvéru úplne nabite batériu.
- Počas aktualizácie softvéru zariadenia Gear Fit nevypínajte počítač a neodpájajte kábel USB.
- Počas aktualizácie softvéru zariadenia Gear Fit nepripájajte iné mediálne zariadenia k počítaču. V opačnom prípade to môže narušiť proces aktualizácie.
- Počas aktualizácie zariadenia Gear Fit sa nedotýkajte iných aplikácií v počítači a nepoužívajte zariadenie Gear Fit. Mohol by sa tým preťažiť počítač.
- Ak sa počas aktualizácie softvéru stratí pripojenie k internetu, skontrolujte, či je kábel LAN správne pripojený. Potom to skúste znova.
- Aktualizácia firmvéru bude pokračovať až po správnom pripojení zariadenia Gear Fit k počítaču. Po správnom pripojení zariadenia Gear Fit sa v ľavej časti obrazovky aplikácie Samsung Kies zobrazí ikona a názov modelu zariadenia Gear Fit.

Keď je v aplikácii Gear Fit Manager dostupná aktualizácia softvéru zariadenia Gear Fit, po pripojení mobilného zariadenia k zariadeniu Gear Fit sa v mobilnom zariadení zobrazí oznámenie. Dokončite aktualizáciu podľa zobrazených pokynov. Softvér zariadenia Gear Fit možno aktualizovať na najnovšiu verziu jednoducho prostredníctvom pripojenia Bluetooth.

Aplikácie

Časovač

Pomocou tejto aplikácie môžete použiť zariadenie Gear Fit ako časovač.

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Časovač**.

2 Nastavte dobu trvania a potom ťuknite na položku ▶.

Po spustení časovača potiahnite položku ✕ doprava.

Stopky

Použite túto aplikáciu na meranie množstva uplynutého času.

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Stopky**.

2 Ak chcete zmerať čas úlohy, ťuknite na položku ▶.

- ⏱ : Zaznamenávanie časov okruhov.
- ⏸ : Ukončenie zaznamenávania času.
- ↻ : Vymazanie zaznamenaných časov okruhov.

Aplikácie pre zdravý životný štýl

Pomocou aplikácií Krokomer, Spánok, Cvičenie a Srdcový tep môžete monitorovať a spravovať svoj zdravotný a fyzický stav.

Ďalšie funkcie môžete používať, keď je zariadenie Gear Fit zosynchronizované s kompatibilnou aplikáciou S Health. Doplnkové funkcie zahŕňajú kontrolu vašej fyzickej kondície a záznamy z cvičení a ďalšie funkcie.

Režimy Krokomer, Spánok, Cvičenie a Srdcový tep sú určené len na voľnočasové a cvičebné aktivity a nie sú určené na medicínske použitie. Pred použitím týchto aplikácií si pozorne prečítajte pokyny. Ak sa u vás objavia zdravotné problémy alebo budete potrebovať lekársku pomoc, poraďte sa s lekárom.

Predtým ako začnete cvičiť

Túto aplikáciu môžete použiť na monitorovanie vášho cvičenia. Zatiaľ čo stredne ťažká fyzická činnosť, napr. rezká chôdza, je pre väčšinu ľudí bezpečná, odborníci na zdravie odporúčajú, aby ste pred začatím cvičenia hovorili so svojím lekárom, a to najmä ak máte nasledujúce ťažkosti:

- Srdcová choroba
- Astma alebo ochorenie pľúc
- Cukrovka alebo ochorenie pečene alebo obličiek
- Artritída

Tiež je potrebné prekonzultovať s lekárom, či máte príznaky naznačujúce ochorenie srdca, pľúc alebo iné vážne ochorenia, napr.:

- Bolesť alebo ťažkosti v hrudi, krku, čeľusti alebo ramenách počas cvičenia.
- Závraty alebo strata vedomia.
- Dýchavičnosť pri malej námahe alebo počas oddychu, alebo počas ležania alebo pri ukladaní sa na spánok.
- Opuchy členkov, najmä v noci.
- Šelest srdca, rýchle alebo výrazné búšenie srdca.
- Bolesť svalov pri chodení po schodoch smerom hore alebo do kopca, ktorá mizne pri oddychu.

Americká škola športovej medicíny (American College of Sports Medicine) odporúča, aby ste navštívili lekára predtým, ako sa začnete venovať energickému cvičeniu, ak sa na vás vzťahujú dve alebo viacero z nasledujúcich možností:

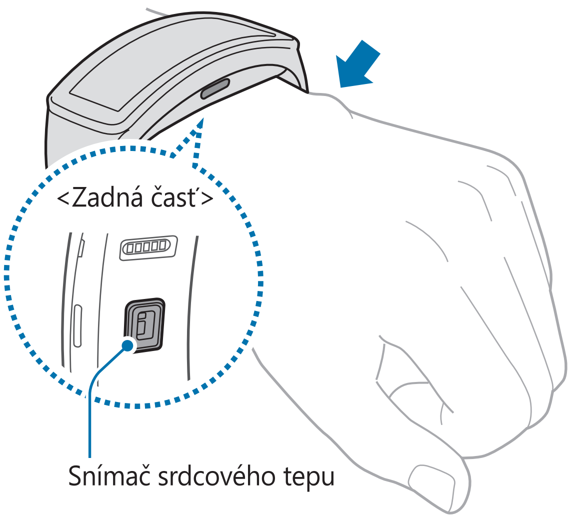
- Ste muž starší vo veku vyššom ako 45 rokov alebo ste žena vo veku vyššom ako 55 rokov.
- Vo vašej rodine sa vyskytli srdcové choroby pred vekom 55 rokov.
- Fajčíte alebo ste prestali fajčiť v uplynulých šiestich mesiacoch.
- Necvičili ste tri alebo viac mesiacov.
- Máte nadváhu alebo ste obézny(a).
- Máte vysoký krvný tlak alebo vysoký cholesterol.
- Máte poruchu glukózovej tolerancie, tiež známu ako predbežnú cukrovku.

Ak máte pochybnosti, overte si to

Ak nie ste si istý svojím zdravotným stavom, ak máte viacero zdravotných problémov alebo ak ste tehotná, mali by ste navštíviť lekára ešte pred začatím nového cvičebného programu. Včasná spolupráca s lekárom je dobrým spôsobom plánovania cvičebného programu, ktorý je pre vás ten správny a bezpečný. Považujte ho za prvý krok na vašej ceste k fyzickému zdraviu.

Nosenie zariadenia Gear Fit pri meraní srdcového tepu

Pri meraní tepovej frekvencie, noste zariadenie Gear Fit pohodlne na ruke nad zápästím, ako je znázornené na obrázku nižšie. Zariadenie Gear Fit neuťahujte príliš tesne.



- Presnosť snímača srdcového tepu môže byť v závislosti od pokožky, podmienok merania a okolia zhoršená.
- Funkciu HR používajte len na meranie srdcového tepu.
- Nedívajte sa priamo do svetiel snímača srdcového tepu. Môže to spôsobiť poškodenie zraku. Dbajte na to, aby deti nepozerali priamo do svetiel.
- Nízke teploty prostredia môžu ovplyvniť meranie. V zime alebo v chladnom počasí buďte počas merania srdcového tepu v teple.
- Srdcový tep merajte, keď sedíte a ste uvoľnený. Počas merania srdcového tepu sa nehýbte. Pri týchto činnostiach môžete spôsobiť nepresné zaznamenanie vášho srdcového tepu.
- Ak sa nameraná hodnota príliš líši od očakávanej hodnoty srdcového tepu, odpočiňte si 30 minút a potom meranie zopakujte.
- Fajčením alebo konzumáciou alkoholu pred meraniami, môžete spôsobiť, že váš srdečný tep sa bude líšiť od vášho bežného srdcového tepu.
- Počas merania srdečného tepu nehovorte, nezívajte alebo nedýchajte zhlboka. Pri týchto činnostiach môžete spôsobiť nepresné zaznamenanie vášho srdcového tepu.
- Vzhľadom na to, že snímač srdcového tepu využíva na aproximáciu srdcového tepu svetlo, jeho presnosť sa môže líšiť kvôli fyzickým faktorom, ako je napríklad cirkulácia krvi, krvný tlak, stav pokožky a umiestnenie a koncentrácia ciev, ktoré ovplyvňujú pohlcovanie a odrážanie svetla. Merania môžu byť nepresné aj v prípade, ak je váš srdcový tep príliš rýchly alebo pomalý.
- Merania srdcového tepu u používateľov s tenkými zápästiami môžu byť nepresné, keď je zariadenie voľné, čo spôsobí nerovnomerné odrážanie svetla. Ak meranie srdcového tepu nefunguje správne, upravte polohu snímača srdcového zariadenia na zápästí smerom doprava, doľava, nahor alebo nadol alebo otočte zariadenie tak, aby snímač srdcového tepu pevne priliehal k vnútornej časti zápästia.
- Ak je snímač srdcového tepu znečistený, utrite ho a skúste znovu. Prekážky medzi remienkom zariadenia a zápästím, napríklad chlpy, nečistoty alebo iné predmety, môžu brániť v rovnomernom odraze svetla. Pred použitím odstráňte takéto prekážky.
- Ak je zariadenie na dotyk teplé, zložte si ho a nechajte vychladnúť. Dlhodobé vystavenie pokožky horúcemu povrchu zariadenia môže spôsobiť popálenie pokožky.

Spánok

Táto aplikácia umožňuje zisťovaním pohybov tela počas spánku monitorovať vzory spánku a zaznamenávať dĺžku vášho spánku. Tieto záznamy môžete preniesť do pripojeného mobilného zariadenia.

Pred použitím tejto aplikácie

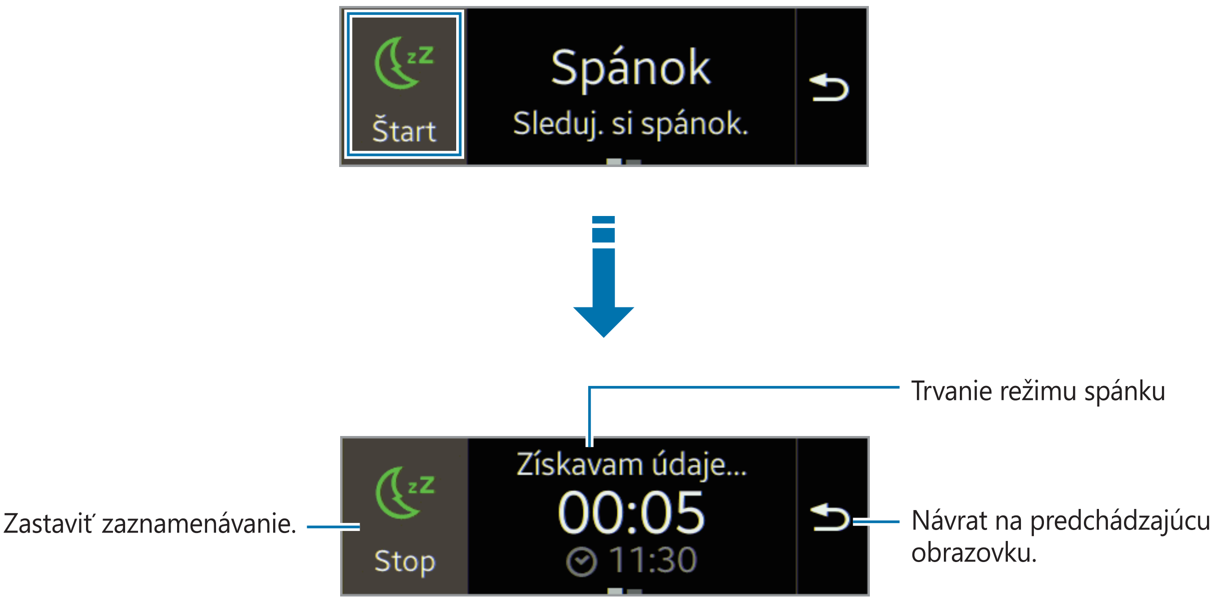
- Ak ste zariadenie Gear Fit práve zakúpili alebo resetovali, prečítajte si zobrazené informácie o aplikácii.
- Aplikácia Spánok monitoruje dĺžku trvania vášho spánku a pohyby tela počas spánku.
- Ak chcete počas spánku zaznamenávať údaje, keď idete spať ťuknite na tlačidlo Štart, a keď sa zobudíte ťuknite na tlačidlo Stop.
- Aplikácia Spánok dokáže zaznamenať niekoľko cyklov spánku za 24 hodín. Táto aplikácia zaznamená a spojí jednotlivé doby celého spánku, ktoré sú zistené v rámci určenej doby, do celkovej doby spánku.

Zaznamenanie doby trvania spánku

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Spánok**.

2 Ťuknite na **Štart**.

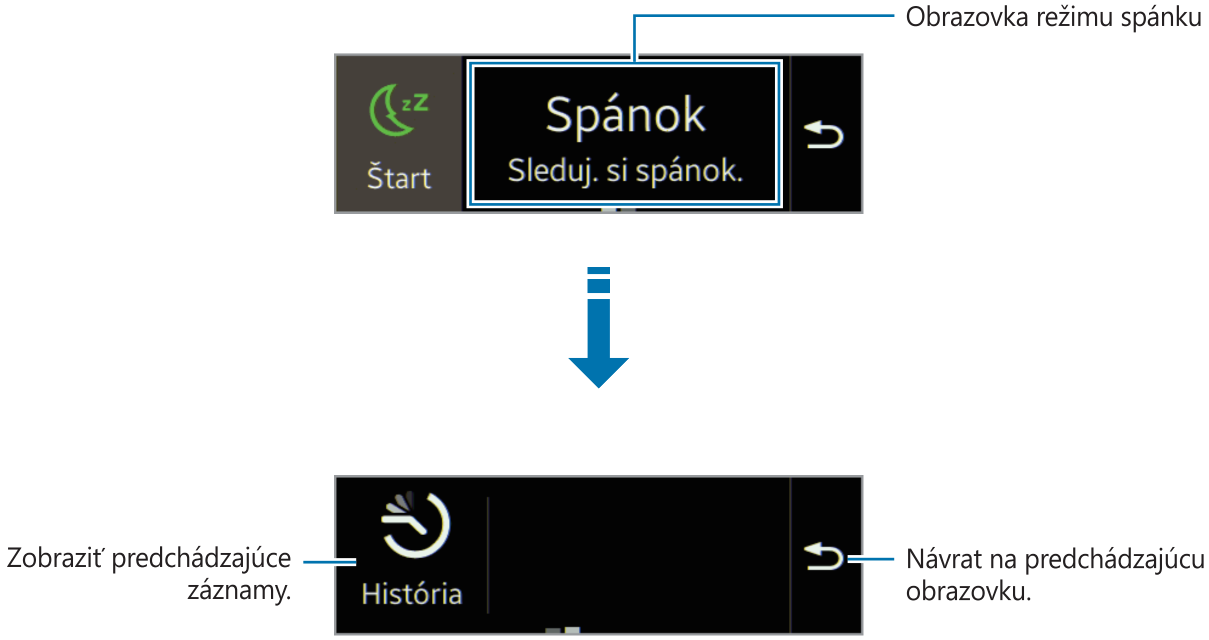
Keď sa spustí zaznamenávanie, na displeji sa zobrazí doba trvania spánku.



3 Postupným ťuknutím na položky **Stop** → ✓ zaznamenávanie zastavíte.

Používanie doplnkových funkcií

Ak chcete používať doplnkové funkcie, posuňte prstom doľava na obrazovke Spánok.



Krokomer

Na obrazovke pre počítanie krokov spustite krokomer, ktorý bude počítať vaše kroky a bude zobrazovať prejdenú vzdialenosť a spálené kalórie.

Pred použitím tejto aplikácie

Po pripojení zariadenia Gear Fit k mobilnému zariadeniu začne aplikácia Krokomer automaticky počítať vaše kroky.

Počítanie krokov

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Krokomer**.

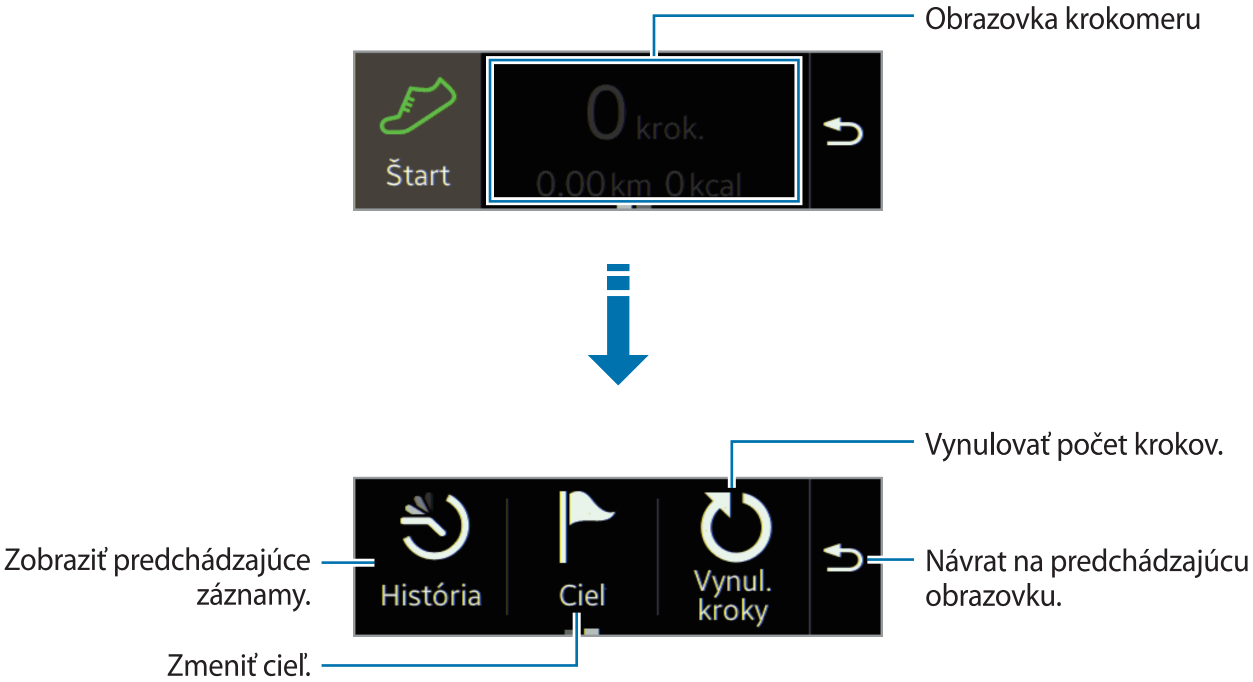
Na obrazovke môžete zobraziť informácie, napríklad počet krokov a spálené kalórie.



2 Počítanie zastavíte ťuknutím na položku **Pauza**.

Používanie doplnkových funkcií

Ak chcete používať doplnkové funkcie, posuňte prstom doľava na obrazovke Krokomer.



- Medzi sledovaním vašich krokov a zobrazením počtu krokov na krokomeri sa môže vyskytnúť krátke oneskorenie.
- Nameraná vzdialenosť sa môže líšiť od skutočnej vzdialenosti kvôli rôznym tempám chôdze, chôdzi na mieste a chôdzi v kruhu.
- Ak krokomer použijete počas jazdy autom alebo vlakom, vibrácie môžu ovplyvniť počítanie krokov.
- Uložené sú iba záznamy z posledných tridsiatich dní. Predchádzajúce údaje si môžete pozerať na mobilnom zariadení, v ktorom je nainštalovaná aplikácia S Health.

Cvičenie

Pomocou tejto aplikácie si nastavte stravovanie a kalorické ciele a naplánujte váš cvičebný program. Zobrazte cvičenie, ktoré ste v daný deň uskutočnili a porovnajte ho s vašim cvičebným cieľom. Môžete tiež nahrávať vaše cvičebné úspechy do denníku.

Funkcia GPS pripojeného mobilného zariadenia sa používa na kontrolu informácií, ako sú nadmorská výška a rýchlosť, keď ste na bicykli alebo pešej turistike. Uistite sa, že pri používaní tejto funkcie je vždy pripojené zariadenie Gear Fit a mobilné zariadenie.

V podmienkach chladného počasia

- Nepoužívajte zariadenie v chladnom počasí. Ak je to možné, používajte zariadenie v interiéri.
- Ak zariadenie používate vonku v chladnom počasí, pred používaním natiahnite na zariadenie Gear Fit váš rukáv.
- Zmerajte si srdcový tep pred začatím cvičenia. Ak budete srdcový tep merať počas cvičenia, meranie môže byť nepresné.
- Ak ste zariadenie Gear Fit práve zakúpili alebo resetovali, prečítajte si zobrazené informácie o aplikácii a vytvorte si profil. Pri vytváraní profilu môžete automaticky alebo manuálne zaregistrovať maximálny srdcový tep.

  Maximálny srdcový tep je najrýchlejší srdcový tep, ktorý jednotlivec môže dosiahnuť pri cvičení. Ak poznáte svoj maximálny srdcový tep, zadajte ho manuálne. Ak je zariadenie nastavené na automatické registrovanie srdcového tepu, zariadenie Gear Fit ho vypočíta pomocou vzorca „210 – 0,65 x vek“.

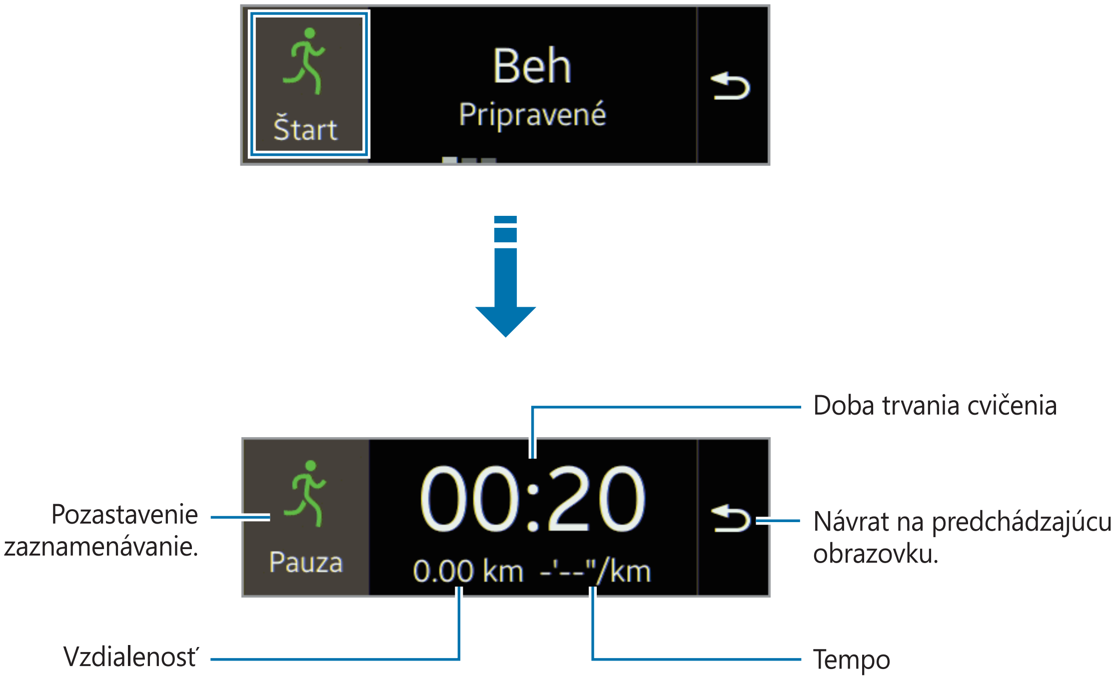
Monitorovanie informácií o cvičení

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Cvičenie**.

2 Vyberte typ cvičenia, ktoré chcete monitorovať. Na výber máte nasledujúce možnosti: **Beh**, **Chôdza**, **Bicykel** alebo **Turistika**.

3 Ak chcete spustiť monitorovanie, ťuknite na príkaz **Štart**.

Na obrazovke môžete zobraziť informácie, napríklad čas cvičenia a vzdialenosť.



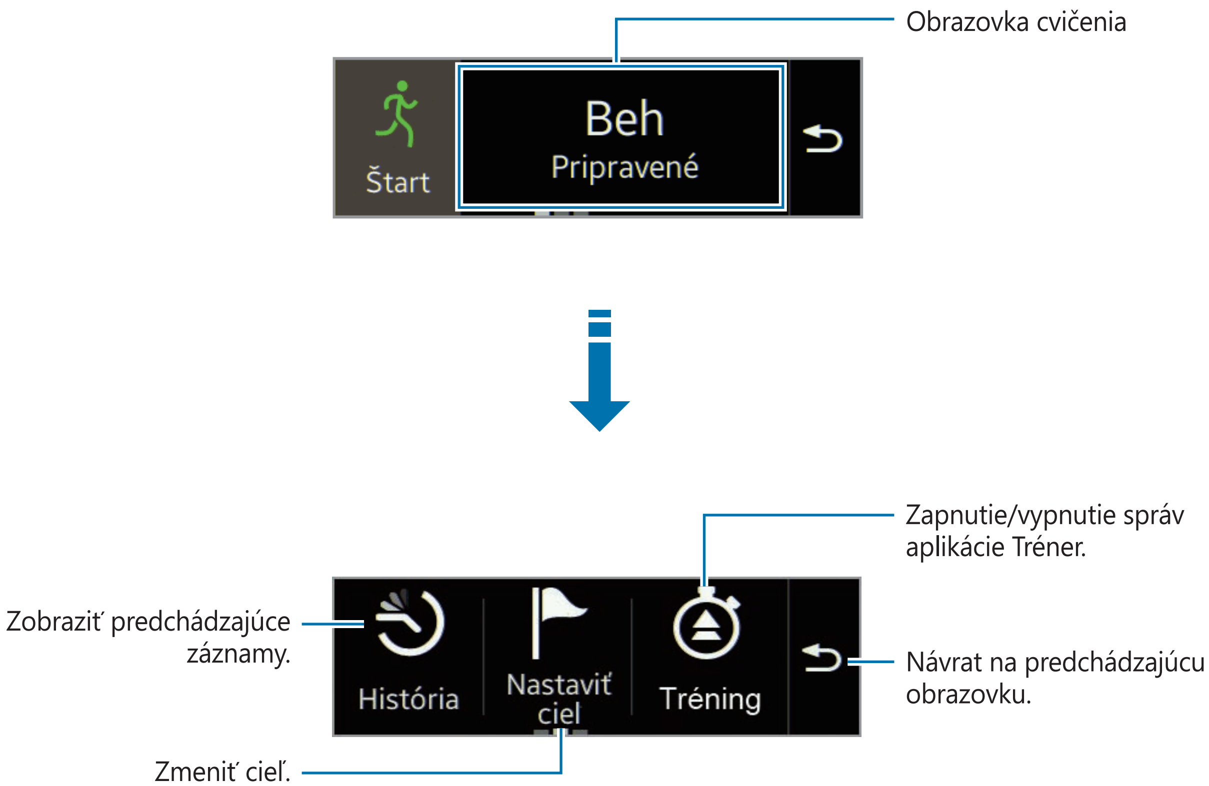
4 Ak chcete zastaviť monitorovanie informácií o cvičení, postupne ťuknite na položky **Pauza** → **Stop**.

Na obrazovke sa zobrazia záznamy o cvičení.

5 Ak si chcete prezrieť záznamy, posúvajte hore alebo dolu.

Používanie doplnkových funkcií

Ak chcete používať doplnkové funkcie, posuňte prstom doľava na obrazovke Cvičenie.



- Ak chcete zobraziť ďalšie doplnkové funkcie, posuňte prstom doľava na obrazovke Doplnkové funkcie.
- Uložené sú iba záznamy z posledných tridsiatich dní. Predchádzajúce údaje si môžete pozerať na mobilnom zariadení, v ktorom je nainštalovaná aplikácia S Health.

Používanie funkcie trénera počas cvičenia v režime behu

Prispôsobenú funkciu trénera používajte na bezpečné a efektívne cvičenie. Budú sa zobrazovať rady trénera v reálnom čase, vďaka ktorým budete cvičiť bezpečne a efektívne.

Informácie o funkcii Tréner

Funkcia Tréner disponuje technológiou Firstbeat, ktorá poskytuje personalizovanú pomoc pri cvičení. Technológia Firstbeat používa na merania akumulovaného fyzického zaťaženia počas cvičenia analýzu Účinok tréningu (TE) a hodnotí vplyv na vašu telesnú kondíciu. Úrovne funkcie Účinok tréningu vychádzajú z vášho fyzického profilu a údajov o srdcovom tepe, ktoré sa zaznamenávajú počas cvičenia. Pri účinnom cvičení sa úroveň účinku tréningu zvyšuje a funkcia tréningu vám odosiela spätnú väzbu na základe úrovne účinku tréningu.

Táto funkcia poskytuje spätnú väzbu prostredníctvom výziev, ako napríklad „zrýchliť“, „udržať toto tempo“ a „spomaliť“. Pri prvom použití funkcie tréningu funkcia odhadne priemernú úroveň účinku tréningu na základe vášho profilu. Počas cvičenia bude analyzovať históriu tréningu a poskytne viac prispôsobené riadenie. Typické cvičenia môže začať s nižšou intenzitou a ku koncu sa môže prudko zvýšiť.

Ďalšie informácie nájdete na lokalite *www.firstbeat.fi/te*.

FIRSTBEAT

Zariadenie Gear Fit meria váš srdcový tep pomocou snímača nameranie srdcového tepu. Táto funkcia nemusí správne fungovať, ak je snímač na meranie srdcového tepu vystavený nadmernému poteniu alebo ak sa počas cvičenia zmení jeho poloha.

Najlepšie výsledky pri používaní funkcie Tréner dosiahnete, ak ju používate pri cvičení v interiéri.

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Cvičenie** → **Beh**.



2 Posuňte prstom doľava na obrazovke Beh a potom postupne ťuknite na položky **Tréning** → ✓.

3 Označte možnosť **Tréner** a ťuknite na položku ✓.

Môžete nastaviť účinok tréningu, trvanie a maximálny srdcový tep.

Nižšie sú opísané jednotlivé úrovne účinku tréningu:

- **Ľahký**: Udržiavanie celkového zdravotného stavu a zvýšenie vašej vytrvalosti.
- **Stredný**: Udržanie základnej telesnej kondície a zvýšenie vašej srdcovocievnej vytrvalosti.
- **Zlepšenie**: Zvýšenie základného stupňa telesnej kondície a srdcovocievnej vytrvalosti.

- Ak cvičíte kratší čas ako je určené pre účinok tréningu, intenzita cvičenia sa zvýši, aby ste dosiahli daný účinok tréningu.
- Ak počas cvičenia pociťujete bolesť alebo nepohodu, ihneď prestaňte cvičiť a obráťte sa na lekára.

4 Ťuknite na položku ↩.

Nastavenie je dokončené.

5 Ťuknite na **Štart**.

Spustí sa meranie srdcového tepu. Po skončení merania začnite bežať. Na obrazovke môžete zobraziť informácie, napríklad čas cvičenia a vzdialenosť.

6 Keď dokončíte beh, postupným ťuknutím na položky **Pauza** → **Stop** zastavte monitorovanie informácií o cvičení.

Srdcový tep

Pomocou tejto aplikácie môžete merať a zaznamenávať váš aktuálny srdcový tep. Môžete si naplánovať a upraviť cvičenia na základe zaznamenaného srdcového tepu.

- Funkcia zariadenia na meranie srdcového tepu sa nemôže používať pre klinické alebo lekárske diagnózy.
- Presnejšie meranie srdcového tepu dosiahnete tak, že sa počas merania nebudete hýbať. Ak chcete merať srdcový tep počas cvičenia, použite funkciu Cvičenie.

Pre dosiahnutie najlepších výsledkov pri meraní srdcového tepu

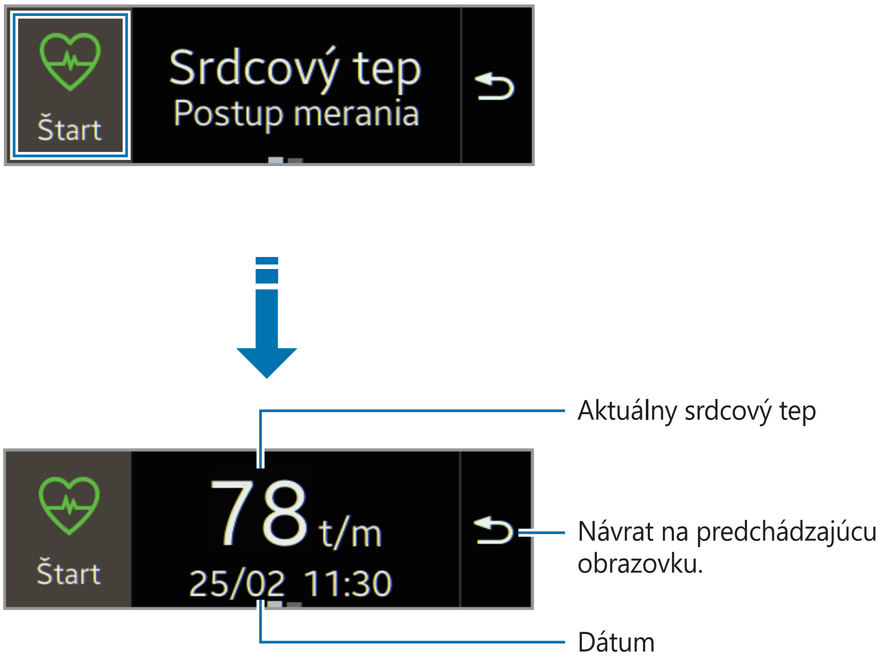
- Pred meraním udržujte vaše telo v teple a kľude po dobu 5 minút.
- Nehýbte sa počas merania.
- Podrobnosti nájdete v časti „Nosenie zariadenia Gear Fit pri meraní srdcového tepu“.

Meranie srdcového tepu

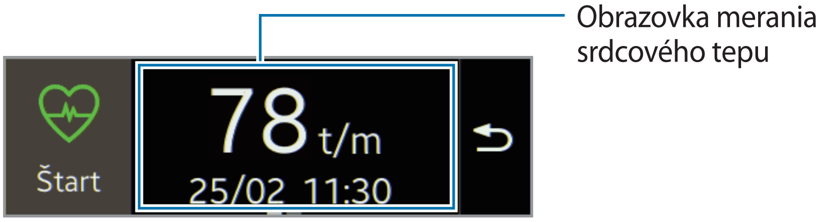
1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Srdcový tep**.

2 Ťuknutím na položku **Štart** spustite meranie svojho srdcového tepu.

Keď sa spustí meranie srdcového tepu, zobrazí sa ikona a začne blikať na obrazovke. Zariadenie zaznamená meranie. Potom po chvíľke sa váš aktuálny srdcový tep zobrazí na obrazovke.



1 Posuňte prstom doľava na obrazovke merania srdcového tepu.



2 Ťuknite na položku **História**.

3 Posúvaním doľava alebo doprava zobrazíte ďalšie alebo predchádzajúce záznamy srdcového tepu.



Uložiť možno až tridsať záznamov. Predchádzajúce údaje si môžete pozerať na mobilnom zariadení, v ktorom je nainštalovaná aplikácia S Health.

Ovládač médií

Pomocou tejto aplikácie môžete prehrávať a ovládať mediálne súbory. Prehrávač hudby môžete spustiť v pripojenom mobilnom zariadení a prehrávanie môžete ovládať pomocou zariadenia Gear Fit. V prípade iných mediálnych súborov najprv spustite prehrávanie v mobilnom zariadení. Prehrávanie aktuálne prehrávaného súboru môžete ovládať zo zariadenia Gear Fit.

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Ovládač médií**.

2 Ak chcete v pripojenom mobilnom zariadení prehrať mediálny súbor, ťuknite na položku .



Hľadať mobil

Použite túto aplikáciu na vyhľadanie pripojeného mobilného zariadenia.

1 Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Hľadať mobil**.

2 Ťuknite na položku .

Z mobilného zariadenia zaznie zvuk, zariadenie zavibruje a zapne sa obrazovka.

Premiestnite ikonu mimo veľkého kruhu v pripojenom zariadení alebo ťuknite na položku v zariadení Gear Fit.

Táto funkcia je dostupná len vtedy, keď je zariadenie Gear Fit prepojené s mobilným zariadením.

Nastavenia

Hodiny

Zmena typu hodín zobrazených na obrazovke Hodiny.

Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Nastavenia** → **Hodiny**.

Posúvajte doľava alebo doprava a vyberte požadovaný typ hodín.

Tapeta

Zmena farby domovskej obrazovky alebo nastavenia obrázka ako tapety pre domovskú obrazovku.

Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Nastavenia** → **Tapeta**.

Displej

Zmena nastavení displeja.

Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Nastavenia** → **Displej**.

- **Jas**: Nastavte jas displeja.
- **Výber ruky**: Nastavte ruku, na ktorej väčšinou nosíte zariadenie Gear Fit.
- **Otočiť displej**: Nastavenie orientácie obrazovky displeja zariadenia Gear Fit.
- **Časový limit obr.**: Nastavenie doby, po uplynutí ktorej zariadenie Gear Fit vypne podsvietenie displeja.
- **Veľkosť ikon**: Môžete nastaviť veľkosť ikon na domovskej obrazovke.

- **Veľkosť písma**: Zmena typu a veľkosti písma textu oznámení na displeji.
- **Budiace gesto**: Zariadenie Gear Fit zapnite a pomocou gesta zobrazte príslušný displej. Zdvihnite ruku, na ktorej máte zariadenie Gear Fit, a niekoľko sekúnd sa pozerajte na displej. Obrazovka sa zapne a zobrazí sa prednastavená obrazovka.

Bluetooth

Nakonfigurujte nastavenia funkcie Bluetooth.

Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Nastavenia** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: Zapnutie alebo vypnutie funkcie rozhrania Bluetooth.
- **Viditeľné**: Nastavenie zariadenia Gear Fit tak, aby sa zobrazovalo v zoznamoch iných zariadení, keď vyhľadávajú zariadenia Bluetooth.

Režim blokovania

Blokovanie všetkých oznámení okrem budíkov a oznámení časovača.

Na domovskej obrazovke postupne ťuknite na položky **Nastavenia** → **Režim blokovania** a vyberte možnosť.

2x tlačidlo

Nastavenie aplikácie, ktorá sa okamžite spustí po dvojitom stlačení vypínacieho tlačidla.

Na domovskej obrazovke ťuknite na možnosť **Nastavenia** → **2x tlačidlo** a vyberte možnosť.

Profil

Vytvorte profil zadaním svojich fyzických údajov, ako pohlavie a veľkosť.

Na domovskej obrazovke ťuknite na možnosť **Nastavenia** → **Profil** a vyberte možnosť.

Zámok osob. dát

Na domovskej obrazovke ťuknite na položku **Nastavenia** → **Zámok osob. dát**.

- **PIN**: Aktivácia alebo deaktivácia funkcie zámku osobných údajov nastavením kódu PIN pozostávajúceho najmenej zo štyroch čísel. Keď je odpojené mobilné zariadenie aj zariadenie Gear Fit, displej zariadenia Gear Fit môžete odomknúť zadaním kódu PIN.
- **Žiadny**: Deaktivácia funkcie Zamedzenie prístupu.
- **Pomocník**: Získanie prístupu k informáciám týkajúcich sa používania funkcie uzamknutia súkromia.

Resetovať Gear Fit

Obnovenie nastavení na predvolené hodnoty výrobcu a odstránenie všetkých dát. Predvolené aplikácie nebudú zmazané.

Na domovskej obrazovke ťuknite na možnosť **Nastavenia** → **Resetovať Gear Fit**.

Pri pripájaní zariadenia Gear Fit k inému mobilnému zariadeniu

Ak chcete zariadenie Gear Fit po prvýkrát pripojiť k novo zakúpenému mobilnému zariadeniu alebo k inému mobilnému zariadeniu, zariadenie Gear Fit znovu nastavte. Obnovením pôvodného nastavenia zariadenia Gear Fit sa odstránia údaje z pamäte. Po obnovení nastavenia môžete zariadenie Gear Fit pripojiť k inému mobilnému zariadeniu.

Gear Fit informácie

Na domovskej obrazovke ťuknite na možnosť **Nastavenia** → **Gear Fit informácie**.

- **Gear Fit info.**: Prístup k informáciám o zariadení Gear Fit.
- **Open source licencia**: Zobrazenie informácií o licencii na otvorenie zdroja.

Gear Fit Manager

Spustenie aplikácie Gear Fit Manager

Pomocou tejto aplikácie možno zariadenie Gear Fit pripojiť k mobilnému zariadeniu a upraviť nastavenia zariadenia Gear Fit a aplikácií. Môžete ju použiť aj pre prístup k funkciám pripojeného mobilného zariadenia.

Na obrazovke s aplikáciami pripojeného mobilného zariadenia ťuknite na položku **Gear Fit Manager**.

Niektoré funkcie nemusia byť dostupné v závislosti od typu pripojeného mobilného zariadenia.

Konfigurácia nastavení zariadenia Gear Fit

Prístup k informáciám o zariadení Gear Fit a aktualizácia softvéru zariadenia Gear Fit.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na názov zariadenia Gear Fit v zozname **SPÁROVANÉ ZARIADENIE** a potom môžete používať nasledovné funkcie:

- **Pripojiť / Odpojiť**: Pripojiť alebo odpojiť zariadenie Gear Fit.
- **Premenovať**: Premenovanie zariadenia Gear Fit.
- **Číslo modelu**: Zobraziť podrobnosti o modeli zariadenia Gear Fit.
- **Verzia softvéru**: Aktualizácia softvéru zariadenia Gear Fit na najnovšiu verziu.

Štýly domovskej obrazovky

Zmena nastavení domovskej obrazovky zariadenia Gear Fit.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na **Štýly domovskej obrazovky**.

Tapety

Zmeňte farbu domovskej obrazovky. Alebo nastavte obrázok alebo fotografiu uloženú v zariadení ako tapetu pre klasickú domovskú obrazovku zariadenia Gear Fit.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na položku **Tapety**. Vyberte požadovanú tapetu a táto sa automaticky nastaví pre domovskú obrazovku zariadenia Gear Fit.

Hodiny

Môžete zmeniť typy hodín, ktoré sa zobrazujú na obrazovke Hodiny.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na položku **Hodiny**. Vyberte požadovaný typ hodín.

Pre konfiguráciu detailných informácií na obrazovke Hodinky ťuknite na ⚙ vedľa zoznamu hodiniek a vyberte jednu položku.

Rozloženie

Zmena usporiadania aplikácií, ktoré sa zobrazujú na domovskej obrazovke.

Na obrazovke aplikácie Gear Fit Manager ťuknite na položku **Rozloženie**. Ťuknite na aplikáciu, podržte ju a potom ju presuňte na iné miesto.

S Health

Môžete prenášať záznamy aplikácie S Health uložené na zariadení Gear Fit do pripojeného mobilného zariadenia.

Ak chcete nastaviť časový interval na odosielanie súborov, na obrazovke aplikácie Gear Fit Manager ťuknite na položku ⚙ vedľa **S Health** a potom ťuknite na položku **Interval prenosov z krokomera**. Ťuknutím na položku **Preniesť teraz** odošlete súbor ihneď.

Oznámenia

Buďte vždy informovaný o udalostiach, ako sú zmeškané hovory alebo nové správy na pripojenom mobilnom zariadení.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na možnosť **Oznámenia**, potiahnite prepínač **Oznámenia** doprava a zaškrtnite položky.

- **Obmedziť oznámenia**: Nastavte aby oznámenia, napríklad pre hovory alebo správy, neboli oznámené prostredníctvom zariadenia Gear Fit.
- **Inteligentný prenos**: Nastavte vaše mobilné zariadenia, aby vás okamžite upozornilo na nové oznámenia, hneď ako ho zdvihnete. Zároveň bude zariadenie Gear Fit informované o nových správach alebo zmeškaných hovoroch.

- Táto funkcia je k dispozícii iba pri zapnutom displeji zariadenia Gear Fit.
- Niektoré mobilné zariadenia nemusia túto funkciu podporovať.
- Mobilné zariadenie je potrebné najprv odomknúť, aby bolo možné zobraziť podrobnosti, keď je obrazovka uzamknutá.

- **Zobraziť ukážku správy**: Nastavenie okien pre zobrazenie názvu a obsahu aplikácie.
- **Nechať vypnutú obrazovku**: Nastavte, ak chcete dostávať oznámenia, keď je displej vypnutý.
- **OKAMŽ UPOZORN. PRE GEAR**: Položky nastavte tak, aby boli prijímané priamo v zariadení Gear Fit.
- **OZNÁM. NA HODIN. GEAR**: Položky nastavte tak, aby boli prijímané priamo v zariadení Gear Fit.
- **VŠEOBECNÉ OZNÁMENIA**: Nastavenie aplikácií, ktoré majú byť oznámené na zariadení Gear Fit.

Nastavenia

Táto aplikácia umožňuje konfigurovať aplikáciu Gear Fit a nastaviť rôzne možnosti.

Na obrazovke Gear Fit Manager ťuknite na možnosť **Nastavenia**.

Nastavenie vypínacieho tlačidla

Nastavte akcie, ktoré budú vykonané po dvojitom stlačení vypínacieho tlačidla na zariadení Gear Fit.

Na obrazovke Nastavenia ťuknite na možnosť **Dvoj. stlač. tlač. napáj.** a potom vyberte niektorú možnosti.

Aktivácia funkcie automatického uzamknutia

Nastavenie automatického uzamknutia mobilného zariadenie, keď je odpojené od zariadenia Gear Fit.

Na obrazovke nastavení začiarknite možnosť **Automatický zámok**.

Ťuknite na **Pokračovať**, nakreslite vzor spojením najmenej štyroch bodov a potom ho overte nakreslením rovnakého vzoru. Keď je zariadenie Gear Fit odpojené od mobilného zariadenia, na odomknutie displeja mobilného zariadenia musíte nakresliť tento vzor.

Po odpojení zariadenia Gear Fit od mobilného zariadenia sa displej mobilného zariadenia automaticky odomkne.

Niektoré mobilné zariadenia nemusia túto funkciu podporovať.

Použitie gesta prebudenia

Nastavenie zariadenia Gear Fit tak, aby rozpoznaním gesta zobudilo zariadenie Gear Fit a zobrazilo hodiny alebo naposledy zobrazenú stránku, keď sa displej vypne.

Na obrazovke s nastaveniami ťuknite na **Budiace gesto**, a potom prepínač **Budiace gesto** potiahnite doprava. Ak chcete vybrať obrazovku, ktorá sa zobrazí, keď sa zapne displej, ťuknite na **Vybrať zobraz. Obrazovku**.

Ak chcete zariadenie Gear Fit prebudiť, zdvihnite ruku, na ktorej máte zariadenie Gear Fit, a niekoľko sekúnd sa pozerajte na displej zariadenia Gear Fit. Obrazovka sa zapne a zobrazí sa prednastavená obrazovka.

Nastavenie núdzových správ

V stave núdze môžete určeným príjemcom odoslať správu, ktorá obsahuje aktuálnu polohu.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Odos. správ žiad. o pomoc** a potom prepínač **Odos. správ žiad. o pomoc** potiahnite doprava. Prečítajte si podmienky a vyjadrite s nimi svoj súhlas.

Núdzové správy môžete odoslať trojitým stlačením vypínacieho tlačidla.

Niektoré mobilné zariadenia nemusia túto funkciu podporovať.

Nastavenie núdzových kontaktov

Nastavenie kontaktov, ktorým sa majú odoslať správy v stave núdze.

Na obrazovke nastavení postupne ťuknite na položky **Správovať hlavné kontakty** → **Vytvorenie hlavného kontaktu** → **Vytvoriť nový kontakt** alebo **Vybrať z kontaktov**. Môžete vytvoriť nový kontakt alebo vybrať zo zoznamu kontaktov.

Niektoré mobilné zariadenia nemusia túto funkciu podporovať.

Spravovanie správy odmietnutia

Pri odmietnutí prichádzajúceho hovoru vytvorte a spravujte správu odmietnutia.

Na obrazovke s nastaveniami ťuknite na položku **Upraviť správu pri odmiet. hovoru**.

Ak chcete vytvoriť správu, ťuknite na položku +. Ak chcete upraviť správu, ťuknite na príslušnú správu.

Správa textových šablón

Vytváranie a správa textových šablón pre jednoduchšie odpovedanie na správy.

Na obrazovke s nastaveniami ťuknite na možnosť **Upraviť textové šablóny**.

Ak chcete vytvoriť textovú šablónu, ťuknite na položku +. Ak chcete upraviť šablónu textu, ťuknite na príslušnú správu.

Zobrazenie informácií o licencii otvorenie zdroja

Zobrazenie informácií o licencii na otvorenie zdroja.

Na obrazovke s nastaveniami ťuknite na **Licenc. na otv. zdr. kód**.

Zobrazenie verzie Gear Fit Manager

Zobraziť informácie o verzii aplikácie Gear Fit Manager v položke **Verzia aplikácie Gear Fit Manager**.

Riešenie problémov

Pred kontaktovaním servisného strediska spoločnosti Samsung skúste použiť nasledujúce riešenia. Niektoré situácie nemusia platiť pre vaše zariadenie Gear Fit.

Zariadenie Gear Fit sa nezapne

Keď je batéria úplne vybitá, zariadenie Gear Fit sa nezapne. Pred zapnutím zariadenia Gear Fit úplne nabite batériu.

Dotykový displej reaguje pomaly alebo nesprávne

- Ak na dotykový displej pripevníte ochranný kryt alebo voliteľné príslušenstvo, dotykový displej nemusí fungovať správne.
- Ak máte nasadené rukavice, dotykového displeja sa dotýkate špinavými rukami alebo na displej ťukáte ostrými predmetmi alebo končekmi prstov, dotykový displej nemusí fungovať.
- Vo vlhkých podmienkach alebo pri vystavení vode môže dôjsť k zlyhaniu funkcie dotykového displeja.
- Reštartuje zariadenie Gear Fit, aby sa odstránili dočasné softvérové chyby.
- Uistite sa, že softvér zariadenia Gear Fit je aktualizovaný na najnovšiu verziu.
- Ak je dotykový displej poškriabaný alebo poškodený, navštívte servisné stredisko spoločnosti Samsung.

Zariadenie Gear Fit nereaguje alebo sa v ňom zobrazujú závažné chyby

Ak zariadenie Gear Fit prestane reagovať alebo sa zablokuje, na obnovenie jeho činnosti bude pravdepodobne potrebné ukončiť aplikácie a zariadenie Gear Fit znovu zapnúť. Ak zariadenie Gear Fit zamrzlo a nereaguje, stlačte a podržte vypínacie tlačidlo dlhšie ako 7 sekúnd, čím sa zariadenie reštartuje.

Ak sa tým nedarí problém vyriešiť, vykonajte obnovu údajov od výrobcu. Na domovskej obrazovke ťuknite na možnosť **Nastavenia** → **Resetovať Gear Fit** → ✓. Pred obnovením údajov od výrobcu nezabudnite vytvoriť záložné kópie všetkých dôležitých údajov uložených v zariadení Gear Fit.

Ak sa problém neodstráni, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung.

Ďalšie zariadenie Bluetooth nedokáže lokalizovať zariadenie Gear Fit

- Skontrolujte, či je v zariadení Gear Fit aktivovaná bezdrôtová funkcia Bluetooth.
- Zariadenie Gear Fit reštartujte a skúste to znova.
- Uistite sa, že sa zariadenie Gear Fit a druhé zariadenie Bluetooth nachádzajú v maximálnom dosahu pripojenia Bluetooth (10 m). Vzdialenosť sa môže líšiť v závislosti od prostredia, v ktorom sa zariadenia používajú.

Ak pomocou týchto pokynov problém nevyriešite, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung.

Pripojenie Bluetooth nie je vytvorené alebo je zariadenie Gear Fit a mobilné zariadenie odpojené

- Skontrolujte, či je funkcia Bluetooth aktivovaná na oboch zariadeniach.
- Uistite sa, že sa medzi zariadeniami nenachádzajú prekážky, napríklad steny alebo elektrické zariadenia.
- Uistite sa, že v mobilnom zariadení je nainštalovaná najnovšia verzia aplikácie Gear Fit Manager.
- Uistite sa, že sa zariadenie Gear Fit a druhé zariadenie Bluetooth nachádzajú v maximálnom dosahu pripojenia Bluetooth (10 m). Vzdialenosť sa môže líšiť v závislosti od prostredia, v ktorom sa zariadenia používajú.
- Reštartujte obidve zariadenia a na mobilnom zariadení znovu spustite aplikáciu Gear Fit Manager.

Ikona batérie je prázdna

Batéria je takmer vybitá. Znovu nabite batériu.

Batéria sa nenabíja správne (platí pre nabíjačky schválené spoločnosťou Samsung)

- Skontrolujte, či je zariadenie Gear Fit správne umiestnené v nabíjacom doku a dok správne pripojený k nabíjačke.
- Ak sú nabíjací konektor znečistené, batéria sa nemusí nabiť správne alebo sa môže zariadenie Gear Fit vypnúť. Dôkladne očistite pozlátené kontakty a skúste znova nabiť batériu.
- Batérie v niektorých zariadeniach nemôže používateľ vymieňať sám. Batériu si môžete nechať vymeniť v servisnom stredisku spoločnosti Samsung.

Batéria sa vybíja rýchlejšie ako po zakúpení

- Ak zariadenie Gear Fit vystavíte veľmi nízkym alebo vysokým teplotám, využiteľná kapacita nabitia sa môže znížiť.
- Spotreba energie batérie sa zvýši, ak použije určitú aplikáciu.
- Batéria je spotrebný materiál a jej využiteľná kapacita sa bude časom zmenšovať.

Zariadenie Gear Fit je horúce na dotyk

Ak v zariadení Gear Fit používate aplikácie, ktoré sú náročné na spotrebu energie, alebo aplikácie používate príliš dlho, zariadenie Gear Fit môže byť na dotyk horúce. Je to normálne a nemalo by to mať žiadny vplyv na životnosť ani výkon zariadenia Gear Fit.

Po prepojení zariadenia Gear Fit s počítačom sa pripojenie nevytvorí

Zariadenie Gear Fit sa nerozpozná ako vymeniteľný disk.

Okolo vonkajšej časti zariadenia Gear Fit je malá medzera

- Táto medzera vyplýva z použitého výrobného procesu a môžu sa vyskytnúť menšie pohyby a chvenia jednotlivých častí.
- Vzájomným pôsobením jednotlivých častí sa táto medzera môže časom mierne zväčšiť.

Niektorý obsah sa môže líšiť od obsahu vášho zariadenia Gear Fit v závislosti od oblasti, poskytovateľa služieb alebo verzie softvéru a môže sa zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.